

Material Suplementar de:

Peres, B. C. de A., Vidal, M. M. R., Gama, L. P., Pires, E. R., Reis, D. L., Silva, M. M., de Cnop, M. L., Pereira, A. F., & da Silva, T. T. C. (2021). Oficina culinária como estratégia de articulação entre os movimentos sociais e a comunidade acadêmica para a promoção da alimentação saudável e sustentável: Relato de experiência. *Revista Brasileira de Extensão Universitária*, 12(2), 179-189.

<https://periodicos.ufrj.br/index.php/RBEU/article/view/11611/pdf>



INJC/UFRJ  
**OFICINA CULINÁRIA DE PLANTAS  
ALIMENTÍCIAS NÃO CONVENCIONAIS –  
PANC**  
**Você conhece a chaya?**

1. Nome: \_\_\_\_\_
2. Data de Nascimento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ 3. Sexo: 1. ( ) Masculino 2. ( ) Feminino
4. Bairro / Cidade onde reside: \_\_\_\_\_
5. E-mail para contato: \_\_\_\_\_
6. Telefone / whatsapp para contato: \_\_\_\_\_
7. Situação Marital: 1. ( ) Solteiro/a 2. ( ) Casado/a / vive com companheiro/a 3. ( ) Viúvo/a
8. Qual a sua escolaridade?
- ( ) ensino fundamental incompleto
  - ( ) ensino fundamental completo
  - ( ) ensino médio completo
  - ( ) ensino superior completo
  - ( ) pós-graduação (especialização, mestrado ou doutorado)
9. Ocupação: \_\_\_\_\_
10. Você cozinha? \_\_\_\_\_
11. Quem é o responsável pelo preparo das refeições no seu domicílio? \_\_\_\_\_
12. Quem é o responsável por comprar a alimentação do domicílio? \_\_\_\_\_
13. Onde você compra seus alimentos?  
( ) Supermercado ( ) Feiras livre ( ) Hortifruti ( ) Internet ( ) Outro.  
Qual? \_\_\_\_\_
14. Você já conhecia a CHAYA? ( ) Sim ( ) Não
15. Com esse mesmo nome?( ) Sim ( ) Não. Se não, com qual nome? \_\_\_\_\_
16. Você compraria essa PANC para preparar em casa? ( ) Sim ( ) Não \_\_\_\_\_
17. Você compraria produtos feitos com chaya? ( ) Sim ( ) Não \_\_\_\_\_

Teste de aceitação das preparações realizadas na oficina gastronômica				
1) Por favor, prove e avalie MASSA FRESCA COM CHAYA (talharim):				
Aspecto Geral	Consistência	Aroma	Sabor	Você compraria esse produto?
( ) Detestei	( ) Detestei	( ) Detestei	( ) Detestei	( ) Certamente
( ) Não Gostei	( ) Não Gostei	( ) Não Gostei	( ) Não Gostei	( ) Provavelmente
( ) Indiferente	( ) Indiferente	( ) Indiferente	( ) Indiferente	( ) Tenho dúvidas
( ) Gostei	( ) Gostei	( ) Gostei	( ) Gostei	( ) Provavelmente não
( ) Adorei	( ) Adorei	( ) Adorei	( ) Adorei	( ) Certamente não

<b>2) Por favor, prove e avalie GRISSINI DE CHAYA:</b>				
<b>Aspecto Geral</b>	<b>Consistência</b>	<b>Aroma</b>	<b>Sabor</b>	<b>Você compraria esse produto?</b>
( ) Detestei	( ) Detestei	( ) Detestei	( ) Detestei	( ) Certamente
( ) Não Gostei	( ) Não Gostei	( ) Não Gostei	( ) Não Gostei	( ) Provavelmente
( ) Indiferente	( ) Indiferente	( ) Indiferente	( ) Indiferente	( ) Tenho dúvidas
( ) Gostei	( ) Gostei	( ) Gostei	( ) Gostei	( ) Provavelmente não
( ) Adorei	( ) Adorei	( ) Adorei	( ) Adorei	( ) Certamente não
<b>3) Por favor, prove e avalie TORTA DE CHAYA:</b>				
<b>Aspecto Geral</b>	<b>Consistência</b>	<b>Aroma</b>	<b>Sabor</b>	<b>Você faria essa preparação na sua casa?</b>
( ) Detestei	( ) Detestei	( ) Detestei	( ) Detestei	( ) Certamente faria
( ) Não Gostei	( ) Não Gostei	( ) Não Gostei	( ) Não Gostei	( ) Provavelmente faria
( ) Indiferente	( ) Indiferente	( ) Indiferente	( ) Indiferente	( ) Tenho dúvidas se faria ou não
( ) Gostei	( ) Gostei	( ) Gostei	( ) Gostei	( ) Provavelmente não faria
( ) Adorei	( ) Adorei	( ) Adorei	( ) Adorei	( ) Certamente não faria
<b>4) Por favor, prove e avalie ARROZ DE CUXÁ:</b>				
<b>Aspecto Geral</b>	<b>Consistência</b>	<b>Aroma</b>	<b>Sabor</b>	<b>Você faria essa preparação na sua casa?</b>
( ) Detestei	( ) Detestei	( ) Detestei	( ) Detestei	( ) Certamente faria
( ) Não Gostei	( ) Não Gostei	( ) Não Gostei	( ) Não Gostei	( ) Provavelmente faria
( ) Indiferente	( ) Indiferente	( ) Indiferente	( ) Indiferente	( ) Tenho dúvidas se faria ou não
( ) Gostei	( ) Gostei	( ) Gostei	( ) Gostei	( ) Provavelmente não faria
( ) Adorei	( ) Adorei	( ) Adorei	( ) Adorei	( ) Certamente não faria
<b>5) Por favor, prove e avalie BOLO DE CHAYA:</b>				
<b>Aspecto Geral</b>	<b>Consistência</b>	<b>Aroma</b>	<b>Sabor</b>	<b>Você faria essa preparação na sua casa?</b>
( ) Detestei	( ) Detestei	( ) Detestei	( ) Detestei	( ) Certamente faria
( ) Não Gostei	( ) Não Gostei	( ) Não Gostei	( ) Não Gostei	( ) Provavelmente faria
( ) Indiferente	( ) Indiferente	( ) Indiferente	( ) Indiferente	( ) Tenho dúvidas se faria ou não
( ) Gostei	( ) Gostei	( ) Gostei	( ) Gostei	( ) Provavelmente não faria
( ) Adorei	( ) Adorei	( ) Adorei	( ) Adorei	( ) Certamente não faria
<b>6) Por favor, prove e avalie GELÉIA AGRIDOCE DE CHAYA:</b>				
<b>Aspecto Geral</b>	<b>Consistência</b>	<b>Aroma</b>	<b>Sabor</b>	<b>Você compraria esse produto?</b>
( ) Detestei	( ) Detestei	( ) Detestei	( ) Detestei	( ) Certamente
( ) Não Gostei	( ) Não Gostei	( ) Não Gostei	( ) Não Gostei	( ) Provavelmente
( ) Indiferente	( ) Indiferente	( ) Indiferente	( ) Indiferente	( ) Tenho dúvidas
( ) Gostei	( ) Gostei	( ) Gostei	( ) Gostei	( ) Provavelmente não
( ) Adorei	( ) Adorei	( ) Adorei	( ) Adorei	( ) Certamente não