

SUICÍDIO EM DEBATE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Thauana Ferreira Alves (apresentadora)¹

Marise Teresinha Renner Elsenbach²

Tiago Rafael da Silveira Meller³

Leila Mariza Hildebrandt⁴

Marinês Tambara Leite⁵

Eixo: Educação e Formação em Saúde

Resumo: Quando a vida torna-se uma dor, afloram sentimentos de desespero, desesperança, desamparo e, por vezes, sintomas depressivos. Nessa situação, com frequência, as pessoas apresentam ideação suicida, podendo culminar em tentativa de suicídio e até mesmo no suicídio propriamente dito. Considerado um problema de saúde pública, o suicídio está associado a fatores tais como: biológicos, psicológicos e sociais, que podem estar relacionados ou não a doenças mentais. A maior parte dos casos de suicídio pode ser evitada por meio do diálogo, sem julgamentos, em que o indivíduo possa expor suas vivências e situações de sofrimento. Nesse contexto, tornam-se necessários espaços para debates e esclarecimentos sobre a temática relativa ao suicídio entre estudantes universitários, já que,

¹Discente do curso de Graduação em Enfermagem, Universidade Federal de Santa Maria/Campus Palmeira das Missões-RS, bolsista do PET-Enfermagem/Campus Palmeira das Missões, ferreiraalvest@gmail.com

²Discente do curso de Graduação em Enfermagem, Universidade Federal de Santa Maria/Campus Palmeira das Missões-RS, mariselsenbach@yahoo.com.br

³Discente do curso de Graduação em Enfermagem, Universidade Federal de Santa Maria/Campus Palmeira das Missões-RS, bolsista do PET-Enfermagem/Campus Palmeira das Missões, tiago.rsmeller@hotmail.com

⁴Enfermeira, Dra. em Ciências, Docente do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Santa Maria/Campus Palmeira das Missões-RS, Co-tutora do grupo PET-Enfermagem da Universidade Federal de Santa Maria/Campus Palmeira das Missões, leilahildebrandt@yahoo.com.br

⁵Enfermeira, Dra. em Gerontologia Biomédica, Docente do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Santa Maria/Campus Palmeira das Missões, Tutora do Grupo PET Enfermagem da Universidade Federal de Santa Maria/Campus Palmeira das Missões, tambaraleite@yahoo.com.br



ANAIIS

ainda, há concepções equivocadas sobre o assunto além de diversos mitos. Este trabalho tem por objetivo relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem em discussões sobre o suicídio em encontro do Grupo de Ensino, Pesquisa e Extensão em Saúde Mental e Gerontologia (GEPESMG). Metodologicamente trata-se de um relato de experiência de acadêmicos de enfermagem da Universidade Federal de Santa Maria/Palmeira das Missões por intermédio do Grupo de Ensino, Pesquisa e Extensão em Saúde Mental e Gerontologia (GEPESMG). O referido grupo, coordenado por estudantes vinculados ao Programa de Educação Tutorial (PET Enfermagem), encontra-se quinzenalmente, as terças-feiras, no espaço da Universidade, com duração aproximada de 60 minutos, o tema suicídio foi definido a partir da relevância à saúde pública. Caracteriza-se como um grupo aberto e dele participam estudantes da Universidade de diferentes cursos de graduação. Também, utilizou-se o espaço da rádio como veículo de disseminação da discussão. Em um encontro promovido pelo GEPESMG foi abordado o tema suicídio, alertando sobre principais causas, fatores de risco, sinais e sintomas, que podem ser indicativos de que a pessoa esteja com risco para o suicídio, possíveis tratamentos e locais de atendimento para esse indivíduo. Ainda, sucederam-se debates sobre a prevenção a saúde, os mitos que abarcam o tema e questões que envolvem preconceito em relação às pessoas que tentaram contra a sua vida. Como resultado desse encontro, também foi abordado o assunto na rádio comunitária do município com vistas a ampliar o debate com a comunidade local. Na fala que ocorreu no programa radiofônico, houve interação com a comunidade e esclarecendo de suas dúvidas. Contudo pode-se afirmar que o encontro promovido pelo GEPESMG sobre o suicídio permitiu o entrelace entre os conhecimentos obtidos em sala de aula e os depoimentos relatados durante o diálogo com a comunidade acadêmica. Para, além disso, houve contato com a população do município por meio da rádio, na perspectiva de fomentar a prevenção do suicídio.

Palavras-chave: Suicídio; Educação; Enfermagem.